

ZERTIFIZIERTER
HEALTH COACH

Maren Obst

Hat an der Fortbildung zum HEALTH COACH erfolgreich teilgenommen und die Abschlussprüfung bestanden. Die Ausbildung vermittelt anhand von theoretischen Materialien, praktischen Übungen und regelmäßigem Austausch mit Experten der Akademie, in einem zeitlichen Umfang von mindestens 80 Stunden, umfassendes Wissen in den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährung, Training und Regeneration. Die Ausbildung zum HEALTH COACH befähigt dazu, Klienten nach ausführlicher Anamnese in den genannten Bereichen unterstützend zu beraten und Maßnahmenpläne zu erstellen.

06. Dezember 2023

Datum



Unterschrift